

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	5
1.3 Manfaat	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN KONSEP	
2.1 Kerangka Teori.....	7
2.1.1 Pelayanan	7
2.1.2 Kehamilan	8
2.1.3 Senam Hamil.....	8
2.1.4 Pelayanan Senam Hamil	8
2.1.5 Tujuan Senam Hamil	9
2.1.6 Manfaat Senam Hamil	11
2.1.7 Sasaran Senam Hamil	11
2.1.8 Syarat Mengikuti Senam Hamil.....	12
2.1.9 Pelaksanaan Senam Hamil.	13

2.1.10	Persiapan yang dibutuhkan dalam kegiatan pelayanan senam hamil	13
2.1.11	Gerakan- gerakan senam hamil	15
2.1.12	Proses pelayanan senam hamil	19
2.2	Kerangka Konsep Penelitian	26
BAB III RENCANA KEGIATAN		
3.1	Persiapan	27
3.2	Pelaksanaan	27
3.3	Materi yang dipelajari	28
3.4	Tahap Pembuatan Laporan	28
3.5	Jadwal Magang	29
BAB IV HASIL MAGANG		
4.1	Gambaran Umum Siloam Hospital Kebon Jeruk	31
4.2	Gambaran Unit Kebidanan Siloam Hospital Kebon Jeruk	36
4.3	Gambaran Proses Pelayanan Senam Hamil	38
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Proses kegiatan penerimaan pendaftaran anggota senam hamil	63
5.2	Proses kegiatan pelatihan senam hamil kepada peserta ibu hamil	64
5.3	Proses kegiatan penyuluhan tentang kehamilan dan persalinan	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	68
6.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		